

Hopp hopp Pädi! Mir drugged Dir
dDume!!! Dini Run Fit-Kamerade!



Sulgen, 7. August 2014

Geht an:

Alle „Patrick Wieser-Fans“,
alle Ehren-, Frei-, Aktiv- und
Passivmitglieder und ihre Angehörigen
des Run Fit Thurgau.

**Patrick Wieser am EM-Marathon in Zürich
Sonntag, 17. August 2014
„Mir sind däbi!“**

„Ich freue mich über jeden Run Fit Fan und die Unterstützung, auch wenn man dies manchmal nicht richtig wahrnehmen kann. Tief im Herzen sind die Fans und deren Unterstützung unerlässlich. Danke schon jetzt für jeglichen Support, ich werde es gebrauchen können...“

Liebe Mitglieder des Run Fit Thurgau
Liebe Sportskameraden

Am **17. August 2014** bestreitet unser langjähriges Vereinsmitglied Patrick Wieser aus Aadorf an den **Leichtathletik-Europameisterschaften in Zürich** die Königsdisziplin.

Den EM-Marathon!

Er hat sich am Zürich-Marathon mit der Zeit von 2:18:14 klassiert. Ihm gelang, was in den 65 Jahren Vereinsgeschichte noch niemandem gelang. Patrick schreibt somit Geschichte für unseren Verein!

Bei diesem grossartigen Tag wollen wir auch dabei sein!

Wir wollen tagsüber an der Strecke Pädi fanend unterstützen. Zudem haben wir, der Vereinsvorstand, am Abend ein «Pädi-Fest» in Aadorf geplant. Leider hat der Verband Swiss Athletics unsere Pläne durchkreuzt... Der Verband gibt die Athleten erst am 18. August frei.

Am Sonntag, 17. August an der Strecke – „hopp Pädi“

Es wäre schön, wenn viele Run Fitter **ab 09:00 Uhr an der Strecke** sind und Pädi und alle anderen Marathon-Läufer unterstützen.

Anreise am besten mit dem **Zug**. Mehr Infos auf den folgenden Seiten. Siehe auch die „**Mitnehmen-Checkliste**“. Plakate, Rasseln und Glocken sind wichtig. Und unser **gelbes Vereinstenue**, damit er uns auch immer sieht (und wir uns leichter finden).

Wir freuen uns, wenn viele Run Fit'ler inkl Angehörigen am Streckenrand dabei sind!

Seien wir zahlreich an diesem grossen Tag dabei.
Wir vom Vorstand freuen uns wahnsinnig auf diesen Tag!



Sportliche Grüsse
Vorstand Run Fit Thurgau

Präsident	Vize-Präsident	Aktuar	Kassier	Vereinsmeisterschaft	Beisitzerin	Beisitzer
Dominik Schlumpf	Felix Schenk	Rolf Bürgi	Thomas Pfiffner	Bruno Hasler	Daniela Hofer	Gregor Rölli

Patrick Wieser EM-Marathon

Infos zum Marathon / Anreise



Tipp: Diesen Brief inkl Streckenplan, Fahrplan ausdrucken!

ANREISEMÖGLICHKEITEN / STARTZEIT

Hier ein paar mögliche Fahrplandaten nach Zürich. "Anreise" und wo "an der Strecke sein" jeder selbst oder untereinander abmachen...

07:29 Weinfelden ab (Zürich HB an: 08:21)

07:42 Frauenfeld ab (Zürich HB an: 08:21)

07:39 Wil ab (Zürich HB an: 08:23)

07:24 Wängi ab (Zürich HB an: 08:21)

08:30 Treffpunkt HB Zürich (bei der grossen Fahrplan-Wand) für jene die eine Gruppe bilden wollen...

Zum Marathonrennen

⇒ Vom Hauptbahnhof Zürich gelangt man in 5 Minuten zu Fuss an die Marathonstrecke am Central (Limmat überqueren).

⇒ Um zum Start/Zielgelände zu gelangen, am Besten bis zur Haltestelle Paradeplatz (ab HB mit Tram 11).

09:00 Start Marathon am Bürkliplatz

Idealer Ort zum zuschauen: Sechseläuteplatz!

Ab 11:00 Erste Zielankunft

anschl Heimreise oder in Zürich verweilen...

CHECKLISTE FÜR PÄDI-FANS

Vereinstenue „gelb“
(dann sieht uns Pädli am besten und wir treffen/sehen uns am Streckenrand auch viel besser)

Hier noch ein paar Tipps, was DU an Fan-Material so alles mitnehmen könntest:

- Rassel
- Glocke
- Transparente „hopp Pädli“
- Leintuch „hopp Pädli“
- Gelbe Ballone
- Marathon-Infos
-
-



EM-Trainingslager (Engadin)



Im Nati-Tenue



Run Fit'ler Pädli

Was man über Patrick Wieser wissen muss...

Geburtsdatum: 10.08.1979 • **Grösse/Gewicht:** 184 cm/67 kg • **Verein:** Run Fit Thurgau
Trainer: eigener Trainer • **Beruf:** Polizist (100 Prozent) bei der Kantonspolizei Zürich in Winterthur • **Zivilstand:** ledig
Grösste Erfolge: Schweizer Meister Marathon 2014, 4. Jungfrau-Marathon 2012 (WM Langdistanz) 2012 (Team-Weltmeister), 4-facher Sieger LGT Marathon, Sieger Zermatt-Marathon 2010/2011, 3. Jungfrau-Marathon 2008, Schweizer Meister Halbmarathon 2008.
Persönliche Bestzeit: 2:18:14 (Zürich 2014)
Erster/Letzter Marathon: Frauenfelder Waffenlauf 2001 (3:35:56 mit Packung)/Zürich 2014 (2:18:14)
Schönster/Schwierigster Marathon: Zürich 2014
Lieblingslaufstrecke/-destination: Der Töss entlang Richtung Turbental/Engadin
Trainingsumfang als Junior/aktuell: Etliche Stunden auf dem Mountainbike/210 km
Marathonschuh/-getränk: Mizuno WaveRonin/Wasser mit Kohlenhydratpulver
Welche Qualitäten sollte man für die 42,195 km mitbringen? Viel Wille und eine hohe Leidenstoleranz.
Welchen Fehler sollte man vermeiden? Den Glauben an sich zu verlieren.
Worum beneidest du einen Sprinter? Die Qualen (Einsätze) sind jeweils von kurzer Dauer.
Mit welchem Athleten würdest du gerne mal eine Runde drehen? Dario Cologna.
Dein grösstes Talent ausserhalb des Sports? Hobbykoch und Bäcker.
Was verbindet dich mit der Stadt Zürich? Hauptsitz meines Arbeitgebers.
Warum wird Zürich 2014 WOOOW!!!!? Das Heimpublikum wird uns zu Extraleistungen anstacheln!

Wo finde ich Informationen?

Eine Top-Seite ist www.zuerich2014.ch. Dort ist alles an Informationen zur EM zu finden. Auch ein Film der gesamten Marathon-Strecke hat's dort. Auch gut: www.swiss-athletics.ch/em2014.



ALLERLEI

Wer läuft sonst noch?

Die selektionierten EM-Läufer der Schweizer Nationalmannschaft:

Männer: Tadesse Abraham (LC Uster/vorbehältlich Startberechtigung), Christian Kreienbühl (TV Oerlikon), Adrian Lehmann (LV Langenthal), Michael Ott (LAC TV Unterstrass), Viktor Röthlin (STV Alpnach), Patrick Wieser (Run Fit Thurgau).

Frauen: Patricia Morceli (Laufgruppe Cham), Maja Neuschwander (STB), Spirig (LC Zürich), Martina Strähl (LV Langenthal).

Patrick Wieser EM-Marathon

Die Strecke

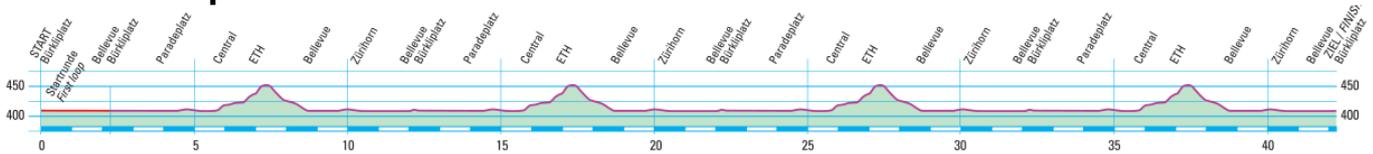


DIE MARATHON-STRECKE

Für das Marathonrennen haben sich die Organisatoren für eine anspruchsvolle Strecke entschieden. Das kommt Pädli sicher zu Gute. Kennt er sich doch aus seiner sportlichen und gesundheitlichen Vergangenheit aus damit, Höhen und Tiefen zu überwinden und anspruchsvolle Hürden zu meistern. Da zählt nebst einem starken und trainierten Körper auch ein starker Wille und Biss.

Für uns Thurgauer (die meisten nicht oft in Zürich ;-)) bietet sich der Marathon von einer ganz schönen Kulisse: Altstadt, Limmat und Seebecken und die Alpen am Horizont. Pädli und seine Lauf-Gefährten bestreiten zuerst einen hartnäckige Aufstieg zur ETH-Polyterrasse das Piece de Resistance des vier Mal zu bewältigenden Rundkurses durch Innenstadt und entlang des Seebeckens. Start und Ziel dieser anspruchsvollen und selektiven Strecke ist beim Bürkliplatz.

Dieses Höhenprofil überwindet Patrick Wieser und seine MitstreiterInnen



Auf dieser **Strecke** spult Patrick Wieser die 42.195 km ab
Zuerst wird die Schlaufe von 2'195m gelaufen, danach 4 mal die 10Km Schlaufe



**Idealer Treffpunkt:
Sechseläutenplatz**

Was sagt Pädli zur Strecke?
„Die Strecke wird sicherlich alles abverlangen und die vier Runden werden auch mental fordern, zumindest in der ersten Streckenhälfte, in der dritten und natürlich vierten Runde wird wohl nur noch der Durchhaltewille zählen und die Gewissheit, dass es nicht mehr all zu weit bis ins Ziel ist.“

Auf sein Ziel angesprochen sagt er:
„Sobald der Wettkampf vorbei ist wird mir ein Stein vom Herzen fallen, egal wie der Wettkampf ausgeht, ich hoffe einzig darauf den EM Marathon zu finishen.....natürlich hoffe ich, dass ich am Abend des 17. Augustes zufrieden und glücklich sein werde.“

Die Strecke wird 4x durchlaufen. Auf www.zuerich2014.ch hat es einen Animationsfilm von der gesamten Marathon-Strecke.

Patrick Wieser EM-Marathon Über Pädi...



Unser Pädi, der....

- Run Fitter
- Waffenläufer
- Nationalteam-Läufer
- Rekordhalter Panoramalauf
- Helfer an Vereinsanlässen
- Vereinskamerad

